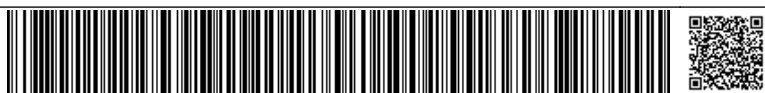


Memoria expositiva de

Ananda Yoga Asociación para la Salud y el Bienestar



2022



PRESENTACIÓN Y FUNDAMENTACIÓN

Ananda Yoga Asociación para la Salud y el Bienestar se constituye en 2021 y se registra con NIF G16857658 el 06/09/2021. Se encuentra en la Calle Maestro Falla, N.22 Local 2 -35600, Puerto del Rosario: un amplio local espacioso y preparado para albergar diversos proyectos simultáneamente con personas en situación de cáncer. Cuenta con instalaciones preparadas para albergar talleres, eventos y dinámicas grupales a las personas que lo solicitan. El ámbito de actuación, es en general, insular, dando atención a familias que lo necesiten.

Durante estos dos años, se han desarrollado diferentes actuaciones, servicios y actividades enfocadas en realizar una atención integral de los y las personas que lo han necesitado, así como de sus familias. Esta labor es la que ha posibilitado poder realizar diversas actividades que se desarrollan de manera ininterrumpida desde nuestros inicios.

En este sentido, se responde a la necesidad de ayudar activamente y de poder resolver todas las necesidades que se presentan en la vida diaria para ofrecer a las personas un camino más llevadero.

La calidad del servicio que desarrollamos parte del cumplimiento de una serie de protocolos basados en un sistema de gestión y entidades profesionales que garantizan la calidad de nuestros servicios, así como con las legislaciones vigentes en materia de Prevención de Riesgos laborales y Ley de Protección de Datos. Por último, nuestro centro cuenta con protocolo en caso de accidentes y protocolos sanitarios de obligado cumplimiento por parte de la Administración Pública, la Mutua y PRL.

FINES Y ACTIVIDADES

Atendiendo al artículo 2 de nuestros estatutos sociales, los *fines estatutarios* de nuestra entidad y que se han ido persiguiendo a lo largo de nuestros años en constitución son:

1. Promover la práctica de yoga cómo hábito saludable.
2. Transmitir y difundir los principios del yoga, cómo herramienta para profundizar en el autoconocimiento
3. Enseñar técnicas de respiración y meditación para combatir estados de estrés o ansiedad



4. Facilitar la conexión entre cuerpo y mente para entender el mundo de las emociones
5. Ofrecer talleres o retiros experienciales acerca de estas prácticas

Estos fines estatutarios se desarrollan a partir de las siguientes actividades recogidas en el artículo 3:

1. Clases de yoga para los y las personas que quieran participar
2. Talleres de respiración y meditación guiada
3. Charlas acerca de la gestión sobre las emociones
4. Charlas para compartir herramientas de autoconocimiento y autogestión
5. Organizar retiros para integrar y compartir prácticas y hábitos saludables

OBJETIVOS GENERALES Y ESPECÍFICOS

Los objetivos generales (OB) son:

OG1. Concienciar a las personas participantes de los beneficios que tiene practicar yoga para la reducción del estrés o la ansiedad.

OG2. Asegurar las necesidades que demandan las personas para mejorar su bienestar físico y mental

OG3. Promover nuevas iniciativas sobre el yoga y sus beneficios para captar la atención de las personas interesadas y así poder crear redes de apoyo y autoayuda.

OG4. Ofrecer actividades y talleres de aprendizaje para las personas que estén interesadas en la materia.

Los objetivos específicos (OE) son:

OE1. Cubrir la atención integral en apoyo emocional a aquellas personas que lo necesiten.

OE2. Concienciar a los usuarios/as a través de eventos sobre los beneficios sobre la práctica del yoga en la vida diaria de las personas.



OE3. Prestar recursos materiales (libros, material específico para la realización de actividades, etc.) para mejorar y motivar positivamente a las personas que lo soliciten.

OE4. Dar respuesta en lugares de espacio de aprendizaje alternativo a las personas con necesidades específicas para poder integrarlos de manera activa en las actividades.

EL VOLUNTARIADO DESDE NUESTRA ENTIDAD

Desde **Ananda Yoga Asociación para la Salud y el Bienestar** creemos firmemente en la figura del voluntariado, por ello, uno de nuestros fines es el de garantizar la cobertura de necesidades básicas de las personas a las que le hacemos una atención integral, así como a sus familias. Por ello, buscaremos a gente motivada, con ganas de aportar, empatía y compromiso de incorporación en nuestros programas y proyectos de la entidad que serán expuestos en esta memoria expositiva.



RECURSOS MATERIALES Y PERSONALES

La Asociación cuenta con los siguientes recursos personales:

- 1 monitor de Yoga
- Una junta directiva voluntaria (presidenta, secretario y tesorera) que se encargan de gestionar varios trabajos del proyecto junto con la atención administrativa.



Por otro lado, en lo que se refiere a recursos materiales, disponen de un local preparado para albergar diversos proyectos simultáneamente con las personas afectadas y sus familias, cuenta con:

- Material de yoga
- Instalaciones para impartir las actividades
- Material fungible y no fungible.

PROYECTOS/SERVICIOS

Durante todos los meses del año desde Ananda Yoga Asociación para la Salud y el Bienestar se desarrollan una serie de servicios con un enfoque metodológico único en las Islas Canarias al abordar la intervención con los y las personas a través de una atención integral.

Estos servicios son:

1. Servicio de apoyo a los y las personas que padecen mucho estrés o ansiedad
2. Servicio de apoyo a los y las personas que necesitan apoyo emocional a través de actividades sobre autoconfianza y relajación personal
3. Servicio de atención integral (psicológica, social y comunitaria) a las personas en situación de vulnerabilidad social.
4. Servicio de voluntariado en la entidad.
5. Servicio para fomentar la igualdad de trato y oportunidades entre mujeres y hombres.

Todo ello parte de una especial atención en la **búsqueda del bienestar, la salud y la plenitud** para dar respuesta a las necesidades que requieren en su proceso y poder ofrecer una calidad de trabajo a las personas participantes.

En Puerto del Rosario, a 22 de diciembre de 2022

Este documento ha sido firmado electrónicamente por:	
Firmado por 44700012H ALICIA GENOVEVA MARTINEZ (R: G16857658) -	Fecha: 28/12/2022 - 08:32:00
Este documento ha sido registrado electrónicamente:	
ENTRADA - N. General: 2226672 / 2022 - N. Registro: DIDJ / 242395 / 2022	Fecha: 28/12/2022 - 10:03:21
En la dirección https://sede.gobiernodecanarias.org/sede/verifica_doc?codigo_nde= puede ser comprobada la autenticidad de esta copia, mediante el número de documento electrónico siguiente: RP012-5Sr k8mKRJT3WkogX4wx/rr1bGZeU/EBV	
El presente documento ha sido descargado el 18/01/2023 - 14:36:37	