



Información relativa al fin fundacional de la entidad:

1. Promover la práctica de yoga como hábito saludable.
2. Transmitir y difundir los principios del yoga, como herramienta para
3. profundizar en el autoconocimiento.
4. Enseñar prácticas de respiración y meditación para combatir estados de estrés y ansiedad.
5. Facilitar la conexión entre cuerpo y mente para entender el mundo de las emociones. Ofrecer talleres o retiros experienciales acerca de estas prácticas.
6. Promover y aplicar medidas de igualdad de género y de oportunidades.
7. Favorecer la integración de hábitos saludables que ayuden al equilibrio del organismo.
8. Fomentar salud y bienestar a través del autoconocimiento y de la autogestión de personas vulnerables.
9. Prestar asistencia integral a aquellas personas, colectivos o familias que se encuentren en situación de exclusión social y/o riesgo de sufrirla, fomentando la creación de redes de apoyo y el tejido social en función de sus características sociales y/o culturales.
10. Promover valores de solidaridad, convivencia, tolerancia e interculturalidad entre las personas participantes en nuestra actividad.
11. Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad o algún tipo de enfermedad a través del yoga.
12. Apoyar a las familias para conseguir mejorar la calidad de vida del entorno que rodea a la persona con discapacidad o alguna enfermedad.
13. Defender y promover la inclusión de las personas con discapacidad o algún tipo de enfermedad mediante la actividad deportiva.
14. Defender la dignidad y autonomía de las personas con discapacidad o algún tipo de enfermedad, apoyar en la inclusión de estos y sus cuidadores/as.
15. Promover actitudes sociales positivas hacia las personas con discapacidad
16. alguna enfermedad, fomentando una imagen digna y fiel de esas personas.
17. Realizar proyectos sociales con los que intervenir con en el bienestar de personas en situación de exclusión/vulnerabilidad social - o riesgo-, mayores, discapacidad, menores, familias, cuidadores no profesionales.